Ejercicios Listas simples

1. Defina un menú de opciones en el main que permita:
   1. Insertar un nodo al inicio
   2. Insertar un nodo al final
   3. Mostrar el contenido de la lista
   4. Eliminar un nodo del inicio
   5. Elminar un nodo del final
2. Crear y cargar una lista con el nombre, la antigüedad en el trabajo y salario básico ($18000) de los empleados de una empresa.
3. Mostrar en pantalla el nombre de los empleados con una antigüedad superior a 10 años.
4. Calcular la antigüedad promedio de los empleados.
5. Si la antigüedad es superior a 10 años cobra un adicional de $2500, y si la antigüedad es superior a 20 años cobra un adicional de $4000. Imprimir el nombre y el salario total (base + adicional, si corresponde).